

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Приветненская школа» города Алушты

Утверждаю

Директор МОУ

«Приветненская школа»

О.Л. Дюдина

2021 г.



## Календарный план

### физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

| № | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                             | Дата проведения         | Ответственные за выполнение |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 1 | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>                                                                                   | До начала учебного года | Администрация школы         |
|   | • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастика перед занятиями                          |                         |                             |
|   | • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток                       | До 15 сентября          | Классные руководители       |
|   | • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах                                                                      | Ежедневно               | Физорг класс                |
|   | • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках                                                                                               | Ежедневно               | Учителя-предметники         |
|   | • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года          |                             |
| 2 | <b>Спортивная работа в классах и секциях</b>                                                                                                            |                         |                             |
|   | • В классах назначить физорг-ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организацию команды для участия                           | До 1 сентября           | Классные руководители       |

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Дата проведения                                                                                              | Ответственные за выполнение                                                                               |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul> | <p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> | <p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p> |
| 2  | <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | До 1 сентября                                                                                                | Классные руководители                                                                                     |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                              |                                                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 4. | <ul style="list-style-type: none"> <li>Составить расписание занятий секций.</li> <li>Организация секций.</li> <li>Организация «часов здоровья».</li> <li>Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>Проветривание классных помещений</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>                                         |
| 3. | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>Осенний и весенний кросс</li> <li>Олимпиада по физкультуре</li> <li>Баскетбольные соревнования</li> <li>«Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>Турнир по волейболу</li> <li>Военно-патриотическая игра «Победа»</li> <li>Легкоатлетические троеборье</li> <li>День здоровья</li> <li>Президентские состязания</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>Соревнования по шашкам и шахматам</li> </ul> | <p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>              | <p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ</p> <p>Клуб «Кентавр»</p> |
| 7. | <p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>Помощь в проведении соревнований</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>в течение года</p>                                        | <p>Учитель физкультуры</p>                                                        |

8. **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:**

- Здоровье наших детей - в наших делах (итогги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)
- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей».

Родительские собрания

Классный руководитель

Учитель

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                             |                                                                                |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 4. | <b>Участие в районных соревнованиях</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Победа» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>                 | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).            | Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ<br>Клуб «Кентавр»         |
| 5. | <b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ежедневно                                                                   |                                                                                |
| 6. | <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе .</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul> | Декабрь<br><br>В течение года.<br><br>Октябрь-декабрь<br><br>В течение года | Классные руководители<br><br>Спортивный актив школы<br><br>Учителя физкультуры |
| 7. | <b>Организация работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | в течение года                                                              | Учитель физкультуры                                                            |
| 8. | <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                | Родительские собрания                                                       | Классный руководитель<br><br>Учитель                                           |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                    |                                                                            |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul> | <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 9. | <p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, спортивных принадлежностей.</li> </ul>          | <p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>              | <p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>                             |